

Rakenduse mySugr boolusinsuliini kalkulaatori juhend

Version: 3.0.30_Android - 2022-10-20

1 Kasutusnäidustused

1.1 Sihipärane kasutamine

mySugr boolusinsuliini kalkulaator, mis on rakenduse päeviku mySugr funktsioon, on mõeldud insuliinsõltuva diabeedi raviks, arvutades patsiendi raviandmete põhjal boolusinsuliini annuse või süsivesikute tarbimise. Enne kasutamist peab sihtkasutaja selle seadistama, kasutades vastutava tervishoiutöötaja antud patsiendispetsiifilise veresuhkru eesmärgi, süsivesikute ja insuliini suhtarvu, insuliini korrigeerimisteguri ja insuliini toimeaja parameetreid. Arvutamiseks kasutab algoritm lisaks seadistusparameetritele ka praeguseid veresuhkru väärtusi, kavandatud süsivesikute tarbimist ja aktiivset insuliini, mis arvutatakse vastava insuliinitüübi insuliini toime kõverate põhjal.

1.2 Kellele on mySugr boolusinsuliini kalkulaator mõeldud?

mySugr boolusinsuliini kalkulaator on ette nähtud kasutajatele:

- kellel on diagnoositud insuliinsõltuv diabeet;
- kes on vanuses 18 aastat ja vanemad;
- keda on ravitud lühitoimelise iniminsuliiniga või kiiretoimelise insuliini analoogiga;
- kes läbivad intensiivistuvat insuliinravi mitmekordse igapäevase süsteravi (MDI) või insuliini nahaaluse manustamise püsiinfusiooni (CSII) ravina;
- kes on arsti või muu tervishoiutöötaja juhendamise all;
- kes on füüsiliselt ja vaimselt võimelised oma diabeediravi iseseisvalt juhtima;
- kes oskavad nutitelefoni oskuslikult kasutada.

1.3 Kasutuskeskkond

Mobiilirakendusena saab mySugr boolusinsuliini kalkulaatorit kasutada igas keskkonnas, kus kasutaja tavaliselt ja turvaliselt nutitelefoni kasutaks.

2 Vastunäidustused

2.1 Boolusinsuliini arvutamise asjaolud

mySugr boolusinsuliini kalkulaatorit saab kasutada kui:

- kasutaja veresuhkru tase on madalam kui 20 mg/dL või 1,2 mmol/L;
- kasutaja veresuhkru tase on kõrgem kui 500 mg/dL või 27,7 mmol/L;
- sisendandmeid sisaldava logikirje aeg on vanem kui 15 minutit.

2.2 Insuliini piirangud

mySugr boolusinsuliini kalkulaatorit saab kasutada üksnes rakenduse sätetes [loetletud insuliinidega](#) ning seda ei tohi kasutada mis tahes kombinatsioonide või pikatoimelise insuliini korral.

mySugr boolusinsuliini kalkulaatorit saab seadistada ja kasutada ainult ühte tüüpi insuliiniga. Selle seadmega ei ole mitme erineva insuliini kombinatsiooni kasutamine lubatud.

3 Hoiatused



3.1 Rakenduse mySugr boolusinsuliini kalkulaator ei alista tervishoiuspetsialisti soovitusi

mySugr boolusinsuliini kalkulaatorit kasutatakse diabeediravi toetamiseks, kuid see ei saa asendada regulaarseid arsti/diabeedihooldusmeeskonna visiite. Sul on endiselt vaja oma pikaajaliste veresuhkru väärtuste professionaalset ja regulaarset ülevaatamist. Sa vastutad oma veresuhkru jätkuva enesekontrolli eest, sõltumata mySugr boolusinsuliini kalkulaatori kasutamisest.

mySugr boolusinsuliini kalkulaatori parameetrite ülevaatamine ja optimeerimine tuleb teha regulaarsete arstivisiitide ajal.

3.2 mySugr boolusinsuliini kalkulaatori täpsus oleneb sinu sisestatud andmete õigsusest

mySugr boolusinsuliini kalkulaatori täpsus oleneb sinu sisestatud teabe õigsusest. See ei anna korrektseid tulemusi, kui sisestate vale veresuhkru väärtuse või süsivesikute koguse või ebaõige raviteguri. Soovituslikku insuliini annust peate kindlasti alati kontrollima ning lähtuma isiklikel kogemustel põhinevast parimast äranägemisest.

3.3 mySugr boolusinsuliini kalkulaator on täpsem, kui seda kasutatakse praeguse veresuhkru tasemega

Bolusinsuliini nõuandeid on võimalik saada ka ilma praeguse veresuhkru väärtuseta, kuid seda võimalust ei soovitata sinu ohutuse huvides. Insuliini annustamise arvutamine ilma hetke veresuhkru väärtusteta suurendab sinu riski hüpoglükeemia (madal veresuhkru tase) ja hüperglükeemia (kõrge veresuhkru tase) tekkeks. Palun aruta seda võimalust ja sellega kaasnevaid riske oma tervishoiutöötajaga.

3.4 mySugr boolusinsuliini kalkulaator ei saa hinnata spetsiifilisi mõjutegureid

Rakenduse mySugr boolusinsuliini kalkulaator ei saa hinnata ega arvesse võtta spetsiifilisi tegureid, näiteks stressi, haiguse või aktiivsuse mõju teie igapäevasele ravile. Need konkreetsed tegurid võivad mõjutada vajalikku insuliini annust ning neid tuleb individuaalsest ravist lähtudes jälgida ja vajaduse korral kohandada.

3.5 Soovitatavad värskendused

mySugr boolusinsuliini kalkulaatori turvalise ja optimaalse talitluse tagamiseks soovitame sul installida tarkvaravärskendused kohe, kui need on saadaval.

3.6 Nutitelefone turvalisus ja hooldus

mySugr boolusinsuliini kalkulaatori turvalisuse suurendamiseks ja ainult sinule juurdepääsu tagamiseks on vaja, et mySugr boolusinsuliini kalkulaatori esmaseks seadistamiseks ja sätete värskendamiseks oleks nutitelefone installitud autentimismeetod (avamismehhanism). Soovitame valida tugeva parooli või muu tugeva autentimismeetodi ja mitte jagada parooli volitamata isikutega.

Soovitame lubada süsteemiteenustele juurdepääseda ainult usaldusväärsetel rakendustel.

mySugr boolusinsuliini kalkulaatori õige toimivuse tagamiseks soovitame rakendust mitte kasutada nutitelefonis, mille ekraan on pragunenud või kahjustatud.

Terviklikkuse ja turvalisuse tagamiseks ei tohi boolusinsuliini kalkulaatorit kasutada ruuditud nutitelefones või nutitelefones, millele on installitud Jailbreak.

3.7 mySugr boolusinsuliini kalkulaator on mõeldud ainult isiklikuks kasutamiseks

mySugr boolusinsuliini kalkulaatori seadistus ja kasutamine on mõeldud ainult sinu isiklikuks kasutamiseks. Ära jaga mySugr boolusinsuliini kalkulaatorit teiste diabeetikutega boolusinsuliini soovitude saamiseks, isegi kui ravitingimused on sarnased, sest see võib tekitada rasket meditsiinilist kahju.

4 Installimine

Rakenduse mySugr boolusinsuliini kalkulaator on rakenduse mySugr logiraamatu laiendus. Laadige rakenduse mySugr logiraamat alla Apple'i rakenduste või Google Play poest. Üksikasjalikumaid juhiseid paigaldamise ja kasutamise kohta vaadake rakenduse mySugr logiraamatu kasutusjuhendist.

5 Arvutamine

5.1 Aktiveerimine

Alustamiseks ava päevikus mySugr uue kirje leht, valides nupu „+“ (joonis 1). Impordi või sisesta käsitsi oma veresuhkru väärtus ja/või süsivesikute väärtus ning vali väljal „Boolusinsuliini kalkulaator“ nupp „Arvuta“ (joonis 2).

Iga imporditud boolusinsuliini kohta on uus kirje „Insuliin (boolusinsuliin)“ kuupäeva, kellaaja ja manustatavate ühikute arvuga. Ühikute arv kuvatakse paanil, nagu on allpool näidatud.



Joonis 1. Ava uus kirje kuva



Joonis 2. Vali nupp „Arvuta“

Mõnes asukohas palutakse mySugr boolusinsuliini kalkulaatori esmakordsel kasutamisel boolusinsuliini kalkulaator avada, sisestades oma tervishoiutöötaja antud aktiveerimiskoodi (joonised 3 ja 4). Kui sinult aktiveerimiskoodi ei küsita, saad jätkata ja seadistada oma mySugr boolusinsuliini kalkulaatori.



Joonis 3. Aktiveerimiskood protokollilehel (olenevalt sinu asukohast)



Joonis 4. Avage oma boolusinsuliini kalkulaator (olenevalt sinu asukohast)

TÄHTIS! Päeviku mySugr nupuga „Kohanda lahtreid“ on sul võimalus kirje kuva välju lisada/eemaldada ja teisaldada (joonis 5).

Lahtrite kuvamiseks/peitmiseks puuduta silmaikooni (joonis 6). Pane tähele, et see funktsioon võib mõjutada seda, mida sa logikirje kuval näed. Kui „Insuliin (toit)“ ja „Insuliin (korrektsioon)“ on peidetud, peidetakse ka mySugr boolusinsuliini kalkulaator. Märkus. „Insuliin (toit)“ ja „Insuliin (korrektsioon)“ on rühmitatud ja neid ei saa eraldi liigutada.



Joonis 5. Kohanda lahtreid



Joonis 6. Näita/peida lahtreid

5.2 Seadistus

mySugr boolusinsuliini kalkulaatori kasutamiseks pead telefonis seadistama pääsukoodi, puute- või näotuvastuse, tagamaks, et ainult sina saad boolusinsuliini kalkulaatori sätteid seadistada või muuta. Enne boolusinsuliini soovitude saamist esitatakse sulle isikupärastatud sätete kohta mõned küsimused.

5.2.1 Olulised definitsioonid ja vaikeväärtused

Aktiivne insuliin. Praegu organismis olev insuliin, mis töötab veresuhkrusisalduse vähendamiseks. See kogus ei sisalda ühtegi insuliini, mis töötab süsivesikute tarbimise arvestamiseks. Samuti ei sisalda see basaalsuliini.

Sihtvahemik. Vastuvõetav ülemine ja alumine veresuhkrusisaldus tühja kõhuga või enne toidukorda (vaikimisi: 80–130 mg/dL või 4,4–7,2 mmol/L).

Hüpoglükeemia. Säte, millest allpool peetakse veresuhkrusisaldust hüpoglükeemiliseks (vaikimisi: 70 mg/dL või 3,9 mmol/L). Selles olukorras antakse sulle soovitus süüa sobiv kogus süsivesikuid.

Nihkeaeg. Eeldatav aeg, enne kui insuliin hakkab organismis veresuhkrusisaldust vähendama (vaikimisi: 60 minutit).

Toimeaeg. Kogu eeldatav aeg, mille jooksul insuliin veresuhkrusisaldust vähendab (vaikimisi: 4 tundi ja 30 minutit).

Maksimaalne boolusinsuliin. Maksimaalne korraga manustatav insuliinikogus. See toimib turvameetmena soovimatute suurte booluste vastu, küsides sinult lisakinnitust (vaikimisi: 25 U).

Insuliini tõus. Kogus ühikutes (U), tavaliselt 0,1 U, 0,5 U või 1 U, mille võrra sinu insuliiniannust reguleeritakse (vaikimisi: 1 U).

Toidu tõus. Maksimaalne veresuhkrusisalduse tõus, mis on talutav pärast toidukorda, ilma et oleks vaja täiendavat korrigeerivat boolusinsuliini (vaikimisi: 75 mg/dL või 4,2 mmol/L).

TÄHTIS! Need sätted määravad, kuidas sinu insuliiniannus arvutatakse, ja mõistagi on oluline, et need oleksid õiged. Ära vali sätteid ilma oma arsti või tervishoiutöötajaga nõu pidamata.

Tagamaks, et mySugr boolusinsuliini kalkulaatori sätted sobivad sinu diabeediraviga, palutakse sul oma seaded iga kolme kuu järel üle vaadata.

5.2.2 Ajast sõltuvad sätted

Aktiivne insuliin. Praegu organismis olev insuliin, mis töötab veresuhkrusisalduse vähendamiseks. See kogus ei sisalda ühtegi insuliini, mis töötab süsivesikute tarbimise arvestamiseks. Samuti ei sisalda see basaalsuliini.

Ajavahemiku sätete määramiseks toimi järgmisel viisil.

- Seadistamisel vali „ajast sõltuvad“ (iOS, joonis 7a) või luba „Ajast sõltuv säte“ (Android, joonis 7b).
- Vali ajavahemik ja sisesta/muuda sobivat väärtust.
- Korda seda iga mõjutatud ajavahemiku kohta, kuna iga ajavahemik lõpeb, kui järgmine algab.



Joonis 7a. Vali ajast sõltuvad sätted (iOS)



Joonis 7b. Vali ajast sõltuvad sätted (Android)

TÄHTIS! Pea oma tervishoiutöötajaga alati nõu toimingute kohta, mida peaksite tegema (kui neid on) mitme ajaperioodi kasutamisel ja teise ajavööndisse reisimisel.

5.3 Arvuta

5.3.1 Boolusinsuliini nõuande saamine

Insuliini booluse arvutamiseks toimi järgmisel viisil.

1. Loo uus logikirje.
2. Sisesta oma praegune veresuhkru väärtus ja/või kavandatud süsivesikute tarbimine.
3. Vali nupp „Arvuta“.
4. Kinnita, et sa pole hiljuti insuliini süstinud, saamaks arvutustulemust sinu sätete ja logikirjete põhjal (täpsem teave punktis 5.5 Aktiivse insuliini kohta).



Joonis 8. Sisesta oma andmed



Joonis 9. Vali „Arvuta“

Boolusinsuliini nõuanded ilma veresuhkru väärtust sisestamata

Boolusinsuliini nõuandeid on võimalik saada ilma praegust veresuhkru väärtust sisestamata. Soovitatav boolusinsuliini kogus kajastab ainult sisestatud toidukorra või süsivesikute jaoks vajaminevat insuliini.

Märkus. Veresuhkru mõõtmistulemuse kasutamine tagab täpseima boolusinsuliini nõuande soovitusel.

Boolusinsuliini nõuanne hüpoglükeemia veresuhkru mõõtmistulemusega

Kui sinu veresuhkur on allapoole seatud hüpoglükeemia piiri, insuliini soovitus ei anta. Selle asemel saad soovitusel süüa arvutatud kogus süsivesikuid, et tõsta oma veresuhkur sihtvahemikku. Täpsuse huvides registreeri logikirjesse tegelikult tarbitavate süsivesikute kogus.

Negatiivne korrigeeriv insuliin

Kui sinu veresuhkru väärtus on suurem kui su hüpoglükeemia piir ja väiksem kui sihtvahemiku alampiir, võib mySugr boolusinsuliini kalkulaator arvutada negatiivse korrigeeriva insuliini. See negatiivne väärtus võetakse arvesse toidukorra korrigeerimisel, kui plaanid süüa.

5.4 Kinnita

On võimalik, et soovitus ei vasta sinu raviharjumustele ega enesetundele. Seetõttu saad alati soovitusel tagasi lükata või sellega nõustuda, hoides oma ravi kontrolli all ja tagades, et päevik mySugr oleks võimalikult täpne.

Tavaliselt on arvutustulemuseks:

- insuliini annus, kui sinu veresuhkrusisaldus on liiga suur – tulemusväli on türkiissinine (joonised 10a ja 10b);
- süsivesikute tarbimine, kui ilma täiendavate süsivesikuteta tekib tõenäoliselt hüpoglükeemia (väike veresuhkrusisaldus). Sel juhul on tulemusel väli kollane (joonised 11a ja 11b).

Soovitusel kinnitamiseks või tagasilükkamiseks toimi järgmisel viisil.

- Kui nõustud soovitatud tulemusega, vali nupp „Nõustu“. Arvutatud väärtused jagunevad esitatud kirjete (veresuhkrusisaldus ja/või süsivesikud) põhjal automaatselt ridadeks „Insuliin (toit)“ ja „Insuliin (korr.)“. Kui soovid insuliinikoguseid pärast nupu „Nõustu“ valimist kohandada, saad neid käsitsi redigeerida (joonised 10b ja 11b).
- Vali nupp „Loobu“, kui tunned, et soovitus ei vasta sinu praegusele seisundile ega raviharjumustele. See toiming sulgeb lihtsalt jaotise mySugr boolusinsuliini kalkulaator, et saaksite oma insuliini väärtused ridadele „Insuliin (toit)“ ja „Insuliin (korr.)“ käsitsi lisada.



iOS



Android

Joonis 10a. Insuliini booluse soovitus



Joonis 10b. Muuda insuliini soovitust



iOS



Android

Joonis 11a. Süsivesikute soovitus



Joonis 11b. Muuda süsivesikute soovitust

TÄHTIS! mySugr boolusinsuliini kalkulaator annab insuliiniannuse soovitusel sinu sisestatud teabe põhjal. Kui sinu sisestatud teave on vale või puudulik, ei ole saanud insuliiniannuse soovitus täpne! Lisaks arvesta sellega, et arvutus ei võta arvesse niisuguseid mõjusid nagu stress, aktiivsus, haigus või muud tegurid, mis võivad sinu veresuhkrut mõjutada.

5.5 Aktiivne insuliin

mySugr boolusinsuliini kalkulaator arvutab pidevalt ka sinu aktiivset insuliini. See põhineb viimastel insuliiniannustel, mille oled korrigeeriva insuliinina sisse loginud, ja sinu isiklikel sätetel kogu insuliini toimeaja vältel. Märkus: aktiivne insuliin ei sisalda ühtegi insuliini, mis on ette nähtud süsivesikute tarbimise arvestamiseks. Samuti ei sisalda see basaalsinsuliini.

Aktiivse insuliini väärtus kuvatakse iga arvutamise korral arvutusvalemi osana infokuval. mySugr boolusinsuliini kalkulaatori kasutamise ajal selle (aktiivse) insuliini ja varasemate süstide kohta teabe lugemiseks vali iOS-i nupp „i“ (joonised 12a ja 12b) või Androidi „üksikasjad“ (joonised 12c ja 12d).



Joonis 12a. Kuva boolusinsuliini arvutamise teave soovituse ajal (iOS)



Joonis 12b. Kuva boolusinsuliini arvutamise teave pärast soovitusega nõustumist (iOS)



Joonis 12c. Kuva boolusinsuliini arvutamise teave soovituse ajal (Android)



Joonis 12d. Kuva boolusinsuliini arvutamise teave pärast soovitusega nõustumist (Android)

5.6 Salvesta

Kirje salvestamiseks vali „Salvesta“ (joonis 13). Logikirje salvestamisel salvestatakse kinnitatud insuliiniannus (toit ja korrigeerimine) või soovitus süsivesikute kohta päeviku mySugr vastavatele väljadele.

Märkus. Pane tähele, et korrigeerimine ja toidu boolusinsuliinid salvestatakse ja kuvatakse päevikus mySugr eraldi. Sinu aktiivse insuliini väärtusele pääseb juurde ainult boolusinsuliini arvutamise ajal ning seda ei salvestata ega kuvata päevikus mySugr.



Joonis 13a. Salvesta kirje (ülemine navigeerimine)

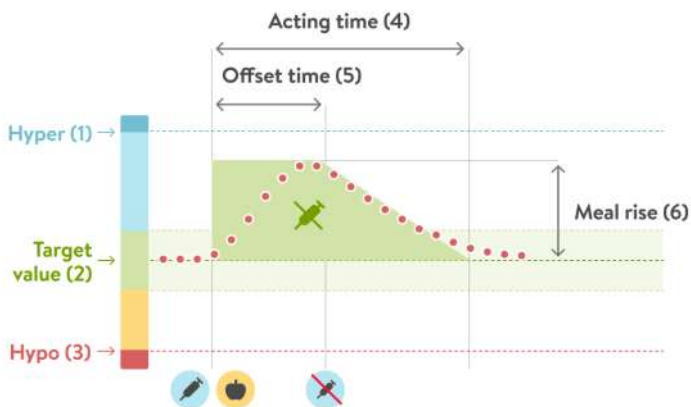





Joonis 13b. Salvesta kirje (nupp)

5.7 Parameetri lisaselgitused

5.7.1 Täpsemad definitsioonid

Järgmised tegurid aitavad veenduda, et mySugr boolusinsuliini kalkulaator ei soovita teist boolust veresuhkru sündmuse jaoks, nt toidu tarbimine või suur veresuhkrusisaldus, mis on juba kaetud varasema insuliini boolusega.



 Boolusinsuliin	 Toidukord	 Boolusinsuliin ei ole vajalik
• • Praegune veresuhkruväärtus		
■ Lubatud veresuhkruväärtus: toidu tõus		
1: hüperglükeemia; 2: sihtväärtus; 3: hüpoglükeemia; 4: toimeaeg; 5: nihkeaeg; 6: toidu tõus		

Skeem 1

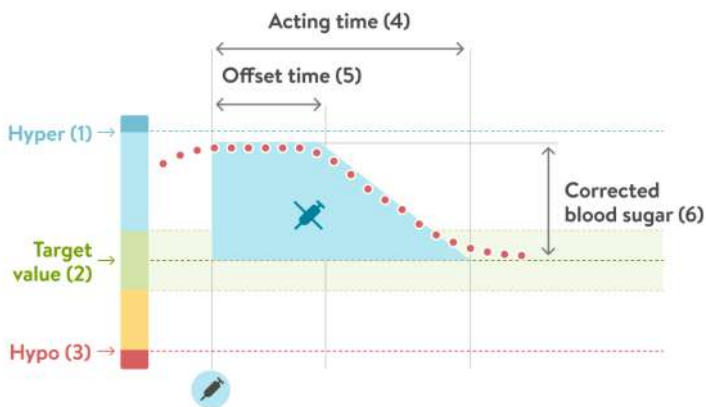
Toidu tõus





Pärast toidukorda tõuseb veresuhkrusisaldus märgatavalt isegi diabeedita inimestel. Sõltuvalt toidu tüübist võib sinu veresuhkrusisaldus saavutada maksimumi umbes tund pärast toidukorda ja algtaseme taastumiseks võib kuluda veel üks või kaks tundi. See on tavaline protsess ja nii võtab mySugr boolusinsuliini kalkulaator seda „toidu tõusu“ kasutades arvesse.

Punkti joon näitab, kuidas sinu veresuhkrusisaldus võib pärast süsivesikute boolusinsuliini muutuda (skeem 1). mySugr boolusinsuliini kalkulaator lubab veresuhkrusisalduse suurenemist toidu tõusu vahemikus (roheline) ilma täiendava korrigeeriva boolusinsuliini arvutamisetä. Kui sisestad süsivesikute koguse, lisatakse veresuhkru sihtväärtusele säte „toidu tõus“. Toidu tõusu kestuse (rohelise ala laiuse) määravad „nihkeaeg“ ja „toimeaeg“.

Praegu lubatud veresuhkruväärtus arvestab järgmisi tegureid:

- sinu praeguse „ajaploki“ „sihtvahemiku“ ülempiir;
- veresuhkru väärtused, mida lubati „toidu tõusuna“ ja mille süsivesikute boolusinsuliin oli endiselt aktiivne (toimeaeg);
- eeldatav veresuhkrusisalduse vähenemine insuliini mõju tõttu „toimeajal“ (vähenemine „nihkeaja“ lõpu ja „toimeaja“ lõpu vahel);
- kõikumised väljaspool sihtväärtust, mille korrigeeriv boolusinsuliin on endiselt aktiivne (toimeaeg).



 Boolusinsuliin	 Toidukord	 Boolusinsuliin ei ole vajalik
• • Praegune veresuhkruväärtus		
 Lubatud veresuhkruväärtus: korrigeeritud veresuhkur		
1: hüperglükeemia; 2: sihtväärtus; 3: hüpoglükeemia; 4: toimeaeg; 5: nihkeaeg; 6: korrigeeritud veresuhkur		

Skeem 2

Toimeaeg

Toimeaeg on aeg, mille jooksul boolusena manustatud insuliin on endiselt efektiivne. See on koguaeg, mille jooksul võetakse arvesse veresuhkru tõusu pärast süsivesikute boolusinsuliini või korrigeerivat boolusinsuliini. mySugr boolusinsuliini kalkulaator ei soovita korrigeerivat boolusinsuliini selleks ajaks, kui sinu praegune veresuhkrusisaldus on väiksem kui eelmise boolusinsuliiniga kaetud toidukord (toidu tõus või korrigeeritud suur veresuhkrusisaldus).

Õige väärtuse valimiseks peaksid teadma oma tervishoiuteenuse osutajaga peetud arutelude ajal järgmist teavet:

- sinu praeguse „ajaploki“ „sihtvahemiku“ ülempiir;
- veresuhkru väärtused, mida lubati „toidu tõusuna“ ja mille süsivesikute boolusinsuliin oli endiselt aktiivne (toimeaeg);
- eeldatav veresuhkrusisalduse vähenemine insuliini mõju tõttu „toimeajal“ (vähenemine „nihkeaja“ lõpu ja „toimeaja“ lõpu vahel);
- kõikumised väljaspool sihtväärtust, mille korrigeeriv boolusinsuliin on endiselt aktiivne (toimeaeg).

Nihkeaeg

Nihkeaeg on aeg, enne kui insuliin hakkab vähendama veresuhkrusisaldust. Pärast nihkeaga peaks sinu veresuhkrusisaldus insuliini toimel vähenema ja toimeaja lõpus peaks see naasma sihttasemele. Nihkeaeg peab olema vähemalt 45 minutit ja maksimaalväärtust piirab valitud toimeaeg. Peaksid oma tervishoiuteenuse osutajaga arutama, milline nihkeaeg sulle sobib.

Ainult korrigeeriv boolusinsuliin

mySugr boolusinsuliini kalkulaator võrdleb sinu veresuhkru mõõtmistulemust alati praegu lubatud sihtvahemikuga, mitte ainult praeguse ajaploki sihtväärtusega. Ülaltoodud skeemil 2 on näide. Esimene korrigeeriv boolusinsuliin jääb toimeajal aktiivseks (sinise ala laius). Kui mõõdetud väärtus jääb praegu lubatud veresuhkruväärtuse (sinise ala kõrgus) piiridesse, siis uut korrigeerivat boolusinsuliini ei arvutata.

5.7.2 Boolusinsuliini arvutamise matemaatiline alus

Allpool on loetelu olulisematest valemitest ja põhimõtetest, mida mySugr boolusinsuliini kalkulaator sinu boolusinsuliini arvutamiseks kasutab.

$$\text{Süsivesikute boolusinsuliin} = \text{Süsivesikute tarbimine} \times \left(\frac{\text{Insuliin}}{\text{Süsivesikud}} \right)_{\text{süsivesikute/insuliini suhtarvust}}$$

$$\text{Korrigeeriv boolusinsuliin} = \left(\text{Praegune veresuhkur} - \text{Praegu lubatud veresuhkur}^* \right) \times \left(\frac{\text{Insuliin}}{\Delta \text{veresuhkur}^{**}} \right)_{\text{insuliini korrigeerimistegurist}}$$

Üldiselt arvutatakse korrigeeriv boolusinsuliin ainult siis, kui sinu praegune veresuhkruväärtus on üle hüpoglükeemia hoiatuspiiri ja väljaspool sihtvahemikku. Lisaks peab see ületama praegu lubatud veresuhkruväärtust. Ainult korrigeerivad boolusinsuliinid, mis on suuremad kui 0, käivitavad toimeaja.

* Praegu lubatud veresuhkruväärtus = veresuhkru väärtus, mida kasutatakse korrigeeriva boolusinsuliini arvutamisel, võttes arvesse ajaploki sätteid (sihtvahemiku keskmine väärtus), praegu aktiivseid toidukordi (toidu tõus) ja praegu toimivaid korrigeerivaid boolusinsuliine (aktiivne insuliin).

** Δ veresuhkur = erinevus praeguse veresuhkrusisalduse ja veresuhkru eesmärgi vahel.

6 Inaktiveerimine

mySugr boolusinsuliini kalkulaatorit saab päeviku mySugr sätetes inaktiveerida (või reaktiveerida). Mine „Veel“/, „Profil ja sätted“/, „Insuliinravi“ (iOS) või „Profil ja sätted“/, „Sätted“ (Android) ja keela mySugr boolusinsuliini kalkulaator, kasutades nuppu „Kasuta boolusinsuliini kalkulaatorit“ (joonis 14).



Joonis 14. Keela boolusinsuliini kalkulaator

Päeviku mySugr desinstallimiseks vaadake palun päeviku mySugr kasutusjuhendit.

7 Andmeturve

Sinu andmed on meie juures kaitstud – see on meile väga tähtis (ka meie oleme mySugri kasutajad). mySugr boolusinsuliini kalkulaator on registreeritud meditsiiniseade (meditsiiniseadmete määrus (EL) 2017/745) ja kannab CE-märgist. Sellisena peab see vastama kõrgeimatele andmeturbe ja usaldusväärsuse standarditele.

Lisateavet leiad meie andmekaitsedeklaratsioonist „[Üldtingimused](#)“.

8 Törkeotsing ja kasutajatugi

8.1 Törkeotsing

Me hoolime teist. Sellepärast on meil diabeetikuid, kes tegelevad sinu küsimuste, murede ja kõhklustega.

Kiire törkeotsingu saamiseks vaata meie [KKK-de lehte](#).

8.2 Kasutajatugi

Kui sul on mySugri kohta küsimusi, vajad abi mySugri boolusinsuliini kalkulaatori või päeviku mySugr kasutamisel või oled märganud viga või probleemi, võta meiega kohe ühendust aadressil support@mysugr.com.

Võid meile ka helistada:

+1 (855) 337-7847 (USA, tasuta)

+44 800-011-9897 (Suurbritannia, tasuta)

+43 720 884555 (Austria)

+49 511 874 26938 (Saksamaa)

Selle meditsiiniseadme kasutamisega seotud tõsiste intsidentide korral pöördu mySugri klienditoe ja kohaliku pädeva asutuse poole.

9 Tootja



mySugr GmbH
Trattnerhof 1/5 OG
A-1010 Vienna, Austria

Telefon:

+1 (855) 337-7847 (USA, tasuta)
+44 800-011-9897 (Suurbritannia, tasuta)
+43 720 884555 (Austria)
+49 511 874 26938 (Saksamaa)

E-post: support@mysugr.com

Tegevdirektor: Joerg Hoelzing
Tootja registreerimisnumber: FN 376086v
Kohtualluvus: Viini kaubanduskohus, Austria
Käibemaksukohustuslase number: ATU67061939



2022-10-20

Kasutusjuhendi versioon 3.0.30 (et)



10 Riigi teave

10.1 Austraalia

Austraalia sponsor:
Roche Diabetes Care Australia
2 Julius Avenue
North Ryde NSW 2113

10.2 Brasiilia

Registreeritud: Roche Diabetes Care Brasil Ltda.
CNPJ: 23.552.212/0001-87
Rua Dr. Rubens Gomes Bueno, 691 - 2º andar - Várzea de
Baixo
São Paulo/SP - CEP: 04730-903 - Brasiilia
Tehniline juht: Caroline O. Gaspar CRF/SP: 76.652
Reg. ANVISA: 81414021706

10.3 Šveits

CH-REP
Roche Diabetes Care (Schweiz) AG
Industriestrasse 7
CH-6343 Rotkreuz