

# APP 使用说明

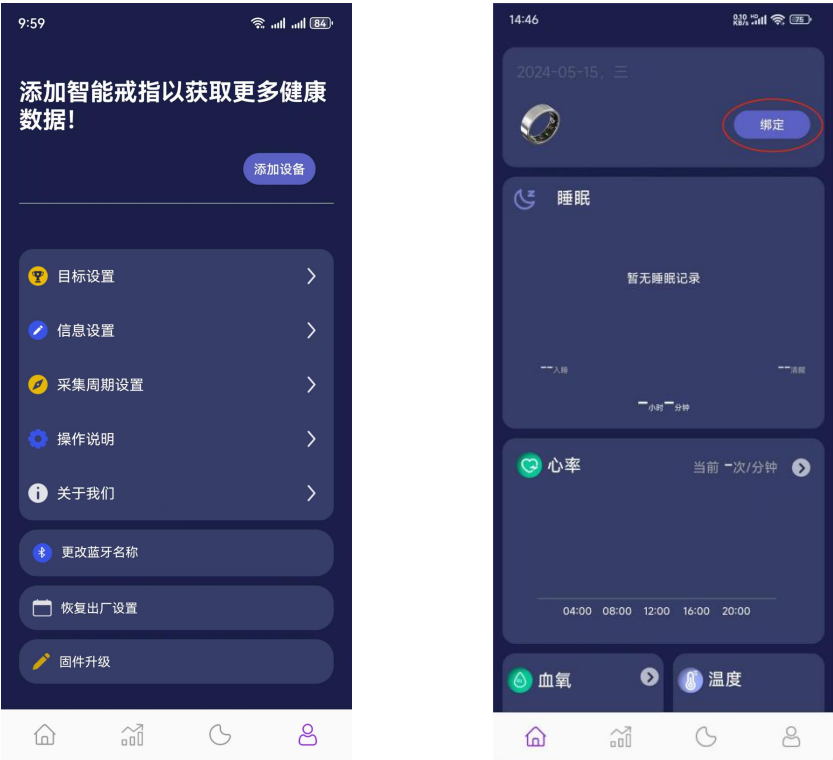
## 1.1 信息设置

安装 APP 后打开，根据实际情况进行个人基础信息设置。如未设置，后续可通过信息设置入口进行修改



## 1.2 设备连接

设置完成后进入主界面，点击“添加设备”或首页点击绑定



选择对应 MAC 地址的设备进行连接，右图为正常页面



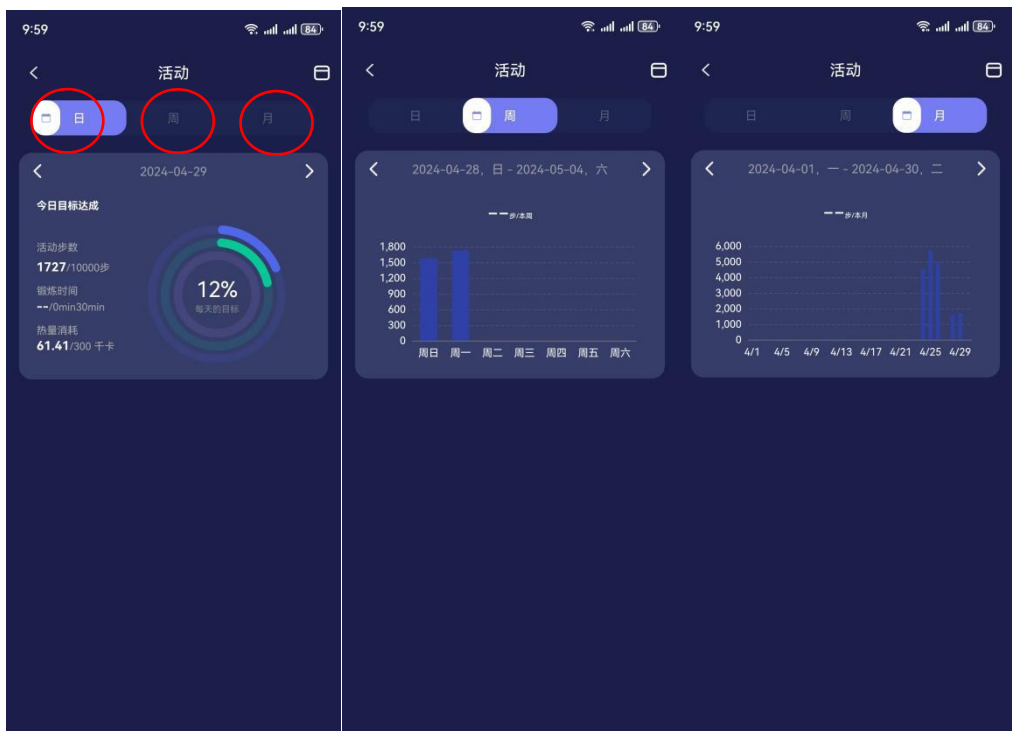
### 1.3 心率、血氧、体温、压力测量

点击图中所示的图标可进行心率、血氧饱和度、体温和压力的测量以及步数的更新,均可查看当日、近一周或近一个月的各指标情况。



## 1.4 运动目标

点击图中标注所示图标可查看当日、近一周或近一个月的运动情况。



## 1.5 睡眠监测

点击图中标注所示图标可以查看睡眠情况，睡眠数据在戒指连接 APP 后自动更新。



## 1.6 其他设置

点击图中箭头所示图标即可跳转至设置界面，可进行运动目标和基础信息设置。



### 1.6.1 运动目标设置:

9:59

<

## 目标设置

步数 10000 步

卡路里 300 千卡

锻炼时间 0 小时 30 分钟

### 1.6.2 基础信息设置:

10:00

<

## 信息设置

性别

身高 170cm

体重 65kg

生日

步长 67cm

完成

### 1.6.3 设置采集周期，我们为您提供三种时间间隔



### 1.6.4 修改蓝牙名称，支持中文、英文和数字



1.6.5 恢复出厂设置，如果您的设备提醒文件系统损坏，可以点击此按钮



1.6.6 固件升级，如果您不是最新版本，右上角会显示红点，可点击升级

